

тренер, используя такие методы, может ускорить процесс создания представления об ударах и уточнить знания глухих о методике тренировок и ударной технике. Можно сделать вывод о том, что использование методов наглядного восприятия способствует более осознанной тренировке спортсменов с нарушениями слуха и/или речи.

Сурдотхэквондо входит в один из видов летнего сурдлимпийского спорта. Спорт для глухих – это один из способов социальной реабилитации и самоутверждения личности. Соревнования по тхэквондо среди слабослышащих и глухих спортсменов проводятся в соответствии с Правилами Международной Федерации тхэквондо (WTF).

В ближайшее время в Красноярске может пройти чемпионат Европы по паралимпийскому тхэквондо. Председатель технического и судейского комитета паралимпийского тхэквондо Всемирной федерации тхэквондо, председатель коллегии судей Европейского союза тхэквондо Шакир Челбат заявил, что Красноярск рассматривается в качестве главного претендента на проведение чемпионата Европы по тхэквондо для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, а в перспективе – чемпионатов и первенств Европы и мира среди юниоров и взрослых.

Библиографический список

1. Лубышева, Л.И. Современный спорт: проблемы и решения / Л.И. Лубышева // Человек. Спорт. Медицина. – 2014. – № 1. – С. 12-14.

С.В. Кузнецов, А.Н. Волков

Из опыта организации учебной, спортивной и спортивно-массовой работы в Нижегородской академии МВД России

Нижегородская академия является одной из ведущих организаций, осуществляющих образовательную деятельность и находящихся в системе МВД России. Вообще в МВД России образовательная деятельность по программам высшего образования осуществляется в 3 университетах, 3 академиях и в 11 институтах.

Академия реализует федеральные образовательные стандарты высшего образования, высшего и среднего профессионального образования.

Стандарты высшего образования на уровне специалитета реализуются по трем специальностям: «Экономическая безопасность», «Правоохранительная деятельность», «Правовое обеспечение национальной безопасности», а «Юриспруденция» как направление подготовки реализуется на уровне бакалавриата и в адъюнктуре.

В соответствии с федеральными стандартами высшего образования дисциплины по физической культуре реализуются в рамках:

- базовой части в объеме не менее 72 часов в очной форме обучения;
- элективных дисциплин в объеме не менее 328 часов.

Поскольку академия как организация находится в ведении федерального государственного органа (МВД России) и осуществляет подготовку в интересах безопасности государства, обеспечения законности и правопорядка, базовый блок дисциплины «Физической подготовки» реализуется так же, как и в гражданских образовательных организациях высшего образования, в очной форме обучения в объеме 72 часов, а 328 часов – в отличие от них, в очной форме как обязательные занятия.

Кроме государственных стандартов содержание физической подготовки в академии регламентируется и ведомственными нормативными правовыми актами, регламентирующими организацию физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации.

«Физическая подготовка» как дисциплина проходится обучаемыми на протяжении всего периода обучения – в 9 семестрах.

Оценка успешности прохождения ими дисциплины осуществляется по окончании каждого семестра промежуточной аттестацией в виде дифференцированного зачета или экзамена.

В академии создан современный спортивный комплекс, включающий в себя 15 объектов: спортивные залы борьбы и спортивных игр (баскетбола, волейбола, мини-футбола); 2 тренажерных зала, оснащенных 82 современными тренажерами; лыжная база на 100 комплектов лыж; 8 открытых площадок: трассы для кросса в лесопарковой зоне; площадки для занятий кроссфитом, полоса препятствий; трасса для служебного биатлона. Общая площадь сооружений составляет 17500 м².

Спортивная база академии позволяет одновременно проводить учебные занятия в 13 учебных группах для 260-290 человек.

Спортивная база академии активно развивается. В период до 2022 года в академии планируется построить легковозводимый спортивный комплекс каркасного типа площадью 1500 м², два специализированных зала борьбы с интерактивной системой оценки боевых приемов борьбы 400 м², универсальную спортивную площадку для игры в баскетбол, волейбол и мини-футбол, две открытых площадки для занятий кроссфитом.

В настоящее время академия обеспечивает не только качественное профессиональное образование разных профилей, но и закладывает в обучающихся нравственные основы поведения, развивает интерес к творчеству, в том числе и спорту. В академии функционируют 13 таких групп: по боксу, борьбе дзюдо и самбо, баскетболу, волейболу, легкой

атлетике и служебному биатлону, лыжным гонкам и служебному двоеборью, плаванию, рукопашному бою, стрельбе из боевого оружия, хоккею.

Отбор в эти группы осуществляется из числа обучающихся, имеющих спортивные разряды и звания, а также всех желающих, стремящихся повысить свое спортивное мастерство.

В составе групп спортивного совершенствования тренируются 159 спортсменов, имеющих спортивные разряды и звания. В настоящее время в рядах личного состава академии 3 мастера спорта международного класса, 24 мастера спорта, 33 кандидата в мастера спорта.

За последние 3 года в группах спортивного совершенствования 96 человек выполнили требования I спортивного разряда, 11 спортсменам присвоено звание кандидата в мастера спорта, 6 – мастера спорта.

Занятия в группах ведут преподаватели кафедры физической подготовки, имеющие специальное образование в области физической культуры и спорта, высокую спортивную квалификацию, большой опыт тренерской работы.

Тренировки в группах спортивного совершенствования организуются во внеучебное время – во второй половине дня. В период предсоревновательной подготовки к наиболее значимым соревнованиям с членами сборных команд академии проводится двухнедельный сбор. В этот период они освобождаются от учебных занятий и выполнения служебных обязанностей.

Главными спортивными «лигами», в которых выступает академия, являются Спартакиады МВД России по служебно-прикладным видам спорта среди образовательных организаций МВД России и Нижегородской региональной организации общественного государственного объединения ВФСО «Динамо».

Спартакиада МВД России по служебно-прикладным видам спорта проводится среди 17 образовательных организаций МВД России по 12 видам спорта. В 2019 году по ее итогам академия заняла 8 место.

Спартакиада Нижегородской региональной организации общественного государственного объединения ВФСО «Динамо» проводится среди 14 коллективов физкультуры силовых ведомств по 10 видам спорта. По итогам 2019 года Нижегородская академия МВД России заняла 1 место.

Кроме этих ведомственных соревнований сборные команды академии в 2019 году выступили в 125 соревнованиях областного, регионального, федерального и международного уровней.

В течение учебного года среди курсантов и слушателей проводится Спартакиада по 10 видам спорта. За прошедший год в них приняли участие 1217 обучающихся.

Одним из важнейших направлений воспитательной работы с обучающимися академии выступает спортивно-массовая работа, в рамках кото-

рой осуществляются пропаганда здорового образа жизни, формирование установки на проведение досуга в активных формах, отказ от вредных привычек, потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. В течение года в режиме выходного дня, в рамках массовых спортивных соревнований, приуроченных к памятным датам и государственным праздникам, проводятся более 15 зрелищных и состязательных мероприятий. В 2019 году в них приняли участие 1439 курсантов и слушателей академии.

В образовательных организациях МВД России фактически развиваются только служебно-прикладные виды спорта. Для спортсменов главными выступают соревнования, проводимые в соответствии с единым календарным планом спортивных мероприятий МВД России. Другие соревнования рассматриваются лишь как средство получения дополнительного соревновательного опыта при подготовке к ним.

С этой целью спортсмены академии участвуют в студенческих соревнованиях среди вузов города Нижнего Новгорода и Нижегородской области. В Универсиаде 2019 года спортсмены академии выступили в соревнованиях по 9 видам спорта: баскетболу (среди девушек и юношей), волейболу (среди девушек и юношей), мини-футболу, плаванию, легкоатлетическому кроссу, лыжным гонкам, пауэрлифтингу. В кроссе и плавании они заняли 1 общекомандное место, а в соревнованиях по баскетболу и волейболу – 3-е.

В апреле 2019 года хоккейная команда академии приняла участие в первом окружном турнире по хоккею с шайбой среди студенческих команд на Кубок полномочного представителя президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе. В упорной борьбе команда Нижегородской академии заняла 3-е место.

В рамках содействия развитию Общероссийской общественной организации «Российский студенческий спортивный союз» сборная команда академии ежегодно принимает участие в турнире по самбо.

Таким образом, анализ организации учебной, спортивной и спортивно-массовой работы показывает, что она носит системный характер, непрерывно развивается и совершенствуется.

В.М. Дворкин

ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА САМБИСТОВ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СОРЕВНОВАНИЯМ РАЗЛИЧНЫХ УРОВНЕЙ

Самбо, являясь одним из видов спорта, относящихся к группе единоборств, характеризуется взаимным преодолением сопротивления со-